



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت آموزش و پرورش  
دوره اول

بسمه تعالی

وزارت آموزش و پرورش

اداره آموزش و پرورش شهرستان زرنديه  
ديبرستان دخترانه غير دولتي دوره اول اديب  
آزمون ترم اول سال تحصيلي ۱۴۰۲-۱۴۰۱

نام و نام خانوادگی:

نام کلاس:

نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم

تعداد صفحه: ۱

تعداد سوال: ۵

تاریخ امتحان: ۰۱/۱۰/۱۲  
ساعت شروع: ۹ صبح  
وقت: ۲۰ دقیقه

۰/۵	۱. هویت فردی را تعریف کنید.
۰/۵	۲. مدیریت زمان چیست؟
۱	۳. برنامه ریزی یعنی چه؟ و چه کمکی به ما می کند؟ (۲ مورد)
۰/۷۵	۴. انواع شیوه های رفتاری را نام ببرید. (۳ مورد)
۲/۲۵	۵. جاهای خالی را با کلمه مناسب پر کنید. الف: سبک زندگی مردم کشور ما..... و..... است. ب: سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند ما در برابر.....،.....،..... و..... چه وظایفی داریم. ج: برای استفاده بهتر از زمان به داشتن..... و..... و..... نیازمندیم.

به امید آنکه سبک زندگی درست را انتخاب کنیم.



نام و نام خانوادگی:

نام کلاس:

نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم

تعداد صفحه: ۱

تعداد سوال: ۵

بنامه تعالی

وزارت آموزش و پرورش

اداره آموزش و پرورش شهرستان زرنديه

دبیرستان دخترانه غیر دولتی دوره اول ادب

آزمون نهم اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

تاریخ امتحان: ۱۳/۱۰/۰۱

ساعت شروع: ۹ صبح

وقت: ۲۰ دقیقه

۰/۵	<p>۱. هویت فردی را تعریف کنید. مجموعه آن از ویژگی‌های جسمی، اعتقادی، اخلاقی، عاطفی و عقلانی یک فرد موجب تفاوت او با دیگران می‌شود و هویت فردی گویند.</p>
۰/۵	<p>۲. مدیریت زمان چیست؟ مدیریت چیزی که خداوند در اختیار ما قرار داده است. مدیریت زمان استفاده درست از فرصت‌های است که زندگی در اختیار ما قرار می‌دهد.</p>
۱	<p>۳. برنامه ریزی یعنی چه؟ و چه کمکی به ما می‌کند؟ (۲ مورد) برنامه‌ریزی به انجام تعدادی فعالیت مناسب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر است. به ما کمک می‌کند تا اهداف خود را مشخص کنیم. اهداف اولویت‌دار را در نظر بگیریم.</p>
۰/۷۵	<p>۴. انواع شیوه‌های رفتاری را نام ببرید. (۳ مورد) شیوه‌های رفتاری چنین است که منطقی، احساسی، خودبینانه باشد.</p>
۲/۲۵	<p>۵. جاهای خالی را با کلمه مناسب پر کنید. الف: سبک زندگی مردم کشور ما... ایرانی... است. ب: سبک زندگی به طور کلی شخصی می‌کند مادر برادر خود... و... چه وظایفی داریم. ج: برای استفاده بهتر از زمان به داشتن... و... نیاز مندیم.</p>

جزوه سبکی

به امید آنکه سبک زندگی درست را انتخاب کنیم.